


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
 <b>Reggeli</b>	<b>(00002)</b> <b>Normál A</b> <b>menü</b>	Tej Mézes Margarinos Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsös tea Diákcsomag Margarinos Korpás kenyér Paradicsommal	Barackos tea Házi padlizsánkrémes Zsemle	Citromos tea Majonéz tojáskrémes Rozskenyér	Kakaó Kalács	Almás-fahéjas tea Zala felvágottas Margarinos Korpás kenyér Paprikával	Citromos tea Császárszalonna Félbarna kenyérral Lilahagymával
		Energia: 588.70 Kcal / 2,460.77 KJ	Energia: 409.12 Kcal / 1,710.12 KJ	Energia: 569.92 Kcal / 2,382.27 KJ	Energia: 621.97 Kcal / 2,599.83 KJ	Energia: 694.29 Kcal / 2,902.13 KJ	Energia: 529.55 Kcal / 2,213.52 KJ	Energia: 727.22 Kcal / 3,039.78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		22.08 g 9.70 g 4.60 g	11.45 g 9.87 g 3.63 g	11.00 g 18.85 g 7.87 g	15.50 g 21.55 g 11.93 g	24.63 g 17.45 g 7.83 g	11.66 g 9.93 g 3.61 g	16.10 g 30.49 g 11.42 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
102.96 g 24.30 g 0.53 g	68.39 g 12.00 g 2.16 g	88.26 g 29.98 g 1.15 g	91.40 g 29.98 g 1.52 g	108.87 g 23.38 g 1.65 g	97.97 g 41.97 g 2.15 g	96.07 g 29.98 g 1.41 g		
1,7	1,(7)	1,3,7,10,(12)	1,3,7,10,(12)	1,3,7	1,(7)	1		
<b>Ebéd</b>	<b>(00002)</b> <b>Normál A</b> <b>menü</b>	Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással	Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonyával	Paradicsomleves Gyros tál Vitamin salátával	Jókai bableves Félbarna kenyérral Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma	Csontleves Sült bécsi virsli Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérral	Magyaros sertésraguleves Mákos tészta	Kertészleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal
		Energia: 1,347.37 Kcal / 5,632.01 KJ	Energia: 810.35 Kcal / 3,387.26 KJ	Energia: 892.01 Kcal / 3,728.60 KJ	Energia: 1,218.00 Kcal / 5,091.24 KJ	Energia: 602.39 Kcal / 2,517.99 KJ	Energia: 649.62 Kcal / 2,715.41 KJ	Energia: 1,096.83 Kcal / 4,584.75 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		49.04 g 82.22 g 15.19 g	30.76 g 38.71 g 11.48 g	35.85 g 19.37 g 7.75 g	40.61 g 17.90 g 4.69 g	31.43 g 40.57 g 11.94 g	25.51 g 18.48 g 3.97 g	44.90 g 61.48 g 5.76 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
101.60 g 27.70 g 2.68 g	83.62 g 0.25 g 3.06 g	142.56 g 60.17 g 6.89 g	220.06 g 34.97 g 2.72 g	95.72 g 0.04 g 6.00 g	94.87 g 19.99 g 2.34 g	90.05 g 0.05 g 6.31 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)	1,3,9,(7)	1,3,7,9,(10)	1,7,9,(12)	1,3,7,9	1,9,(3)	1,3,9,15,(7),(10),(12)		
<b>Vacsora</b>	<b>(00002)</b> <b>Normál A</b> <b>menü</b>	Citromos tea Piskóta kocka Csokoládéöntettel	Barackos tea Kajszibarackos háromszög	Epres tea Milánói makaróni Reszelt sajttal	Meggyes tea Óvári sertésszelet Petrezselymes burgonyával	Málnás tea Sajtos-tejfölös tészta	Barackos tea Toast felvágottas Margarinos Zsemle	Cseresznyés tea Natúr sajtkrémes Félbarna kenyér Paradicsommal
		Energia: 1,121.94 Kcal / 4,689.71 KJ	Energia: 806.43 Kcal / 3,370.88 KJ	Energia: 775.56 Kcal / 3,241.84 KJ	Energia: 818.12 Kcal / 3,419.74 KJ	Energia: 671.85 Kcal / 2,808.33 KJ	Energia: 494.51 Kcal / 2,067.05 KJ	Energia: 592.95 Kcal / 2,478.53 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		19.54 g 28.11 g 0.00 g	8.08 g 36.64 g 9.74 g	39.07 g 28.43 g 9.21 g	45.22 g 35.82 g 10.31 g	22.91 g 26.92 g 12.83 g	18.96 g 7.64 g 3.03 g	14.62 g 16.73 g 9.54 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
196.26 g 29.98 g 0.00 g	109.96 g 66.30 g 1.34 g	89.84 g 24.99 g 3.93 g	77.94 g 19.99 g 6.42 g	83.59 g 19.99 g 1.12 g	87.16 g 29.98 g 0.69 g	95.15 g 29.98 g 0.48 g		
1,3,7,15	1,7,(3),(6),(12)	1,7,(3)	1,7	1,7,(3)	1,(7)	1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezámm           | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó Eatrend Kft!  
 2730 Albertirózsa, Feszt út 65  
 Csoportos adószám: 17/83408-5-13  
 Adószám: 14300604-13